



Zwem-Zwam



Zwem-Zwam is de nieuwsbrief van de subgroep Braeckzwemmers van Stichting Braeck – uitgave april 2020 - nr. 76

Edy komt de subgroep versterken

Eind december informeerde Edy wanneer wij weer naar Het Wedde gingen, want hij was van plan meer te gaan zwemmen. Hij stond 8 januari al te wachten toen Rob en Ruud arriveerden. Michaël ging die avond werken. We hebben Romy en Niels gelukkig nieuwjaar gewenst en sprongen snel in het water. Edy zwom een extra baantje vanwege de halfjaarlijkse gewichtscntrole. In tegenstelling tot eerdere jaren bleek het deze eerste week van januari heel erg rustig. Was Edy dan echt de enige met goede voornemens? Na het douchen zagen we de vloer omhoog komen zonder dat eerst de lijnen met speciale haken iets hoger waren gehangen. Romy legde uit dat er nieuwe (hogere) bevestigingsplekken waren gemaakt. Wij wisten dat badmeester Ron hier erg gelukkig van zou zijn geworden. Edy wilde ook een beetje shampoo toen Ruud hem uitlegde dat hij al het vet uit zijn haar wilde hebben, omdat straks elke gram telde. Daarna ging iedereen op de weegschaal: Rob woog 73,6 kg, Ruud 84,9 en Edy 89,4.



Op woensdag 15 januari waren alleen Rob en Ruud aanwezig. Niels stak vragend twee vingers op. Wij zeiden dat we deze week met 2 waren, maar volgende week met 4. Als dat zo zou zijn, zou hij trakteren, bood hij aan. Maar als het niet zo was, moesten wij 40 banen zwemmen. Rob vond dat oneerlijk: mensen die niet komen hoeven niets, maar mensen die wél komen moeten voor straf 40 banen zwemmen!

Carnavalsmuziek

Op 22 januari meldde Michaël zich af omdat hij naar Amsterdam ging. Edy zat in Barcelona, Rob had ineens wat lichte koorts, dus Ruud bleef ook maar thuis. • Een week later dacht Niels dat Ruud alleen was, maar we waren met z'n drieën. Tijdens het douchen zette Niels alvast wat harde carnavalsmuziek op. • 5 februari kon Edy niet en Michaël wist niet of hij het ging redden, maar was er tóch. In de kleedkamer zag hij dat Ruud speciaal voor hem de weegschaal had meegenomen, zodat hij er gelijk op ging staan: hij woog 101,5 kilo. We sprongen pas om 21.20 uur in het water en waren verbaasd dat het ineens zo laat was. Op weg naar de douche zei Ruud tegen Niels dat we weer carnavalsmuziek verwachtten. Die ging hij zo opzetten, zei hij. We kregen o.a. zijn favoriete nummer 'Op het kamp' te horen van de voor ons onbekende volkszanger Frank van Etten.

Woensdag 12 februari kwam Edy niet, want hij vocht tegen een griepje; we waren dus met z'n drieën. Toen we even rustig in het recreatiebad zaten, floot Niels en stak hij 3 vingers op met een vraagteken. Het zou deze avond de laatste keer in 2020 zijn dat Michaël in Het Wedde was. • Op 19 februari meldde Rob zich af omdat hij het Grenslandpad liep, Edy zat in Berlijn en Michaël ging werken. Ruud bleef dus ook maar thuis. • 26 februari hebben we Niels maar gelijk verteld dat we met z'n drieën waren. Hij vond dat we dan wat extra baantjes moesten zwemmen. Maar dan worden wij gestraft voor iets van een ander? O ja, we moesten dan maar bijhouden wie er dan de volgende keer wat extra moest zwemmen. • Michaël had 4 maart wat lichte griepverschijnselen en ging vroeg onder de wol, Edy had het druk met zijn werk, dus alleen Rob en Ruud zwommen trouw hun baantjes. • Ook op 11 maart waren Rob en Ruud de enige.



Coronamaatregelen

Zondagmiddag 15 maart was er ineens een persconferentie waarop verschillende coronamaatregelen werden aangekondigd: horeca, sportclubs en zwembaden moesten die avond dicht vanaf 18 uur tot en met maandag 6 april. We konden dus een paar weken niet zwemmen...

Aanwezigheid

Van de 10 weken in januari t/m maart waren de Braeckzwemmers geen enkele keer met z'n vieren aanwezig.

| Presentielijst Braeckzwemmers 2020 | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|
| | 08/1 | 15/1 | 22/1 | 29/1 | 05/2 | 12/2 | 19/2 | 26/2 | 04/3 | 11/3 | aanwezig |
| Rob | X | X | | X | X | X | | X | X | X | 8 x |
| Ruud | X | X | | X | X | X | | X | X | X | 8 x |
| Michaël | | | | | | | | | | | 2 x |
| Edy | X | | | X | | | | X | | | 3 x |
| gast | | | | | | | | | | | |
| totaal | 3 | 2 | 0 | 3 | 3 | 3 | 0 | 3 | 2 | 2 | |

Alle nummers van Zwem-Zwam zijn te vinden op www.braeck.nl (kijk bij Subgroepen)