



# Zwem-Zwam



Zwem-Zwam is de nieuwsbrief van de subgroep Braeckzwemmers van Stichting Braeck - uitgave augustus 2020 - nr. 78



## Nieuw: borstcrawl baan

Rob zwom 1 juli al in de snelle baan, toen Ruud arriveerde. Er waren die avond maar 12 zwemmers en na het douchen volgde de halfjaarlijkse gewichtscntrole: Rob woog 74,5 kilo en Ruud 84,1. • Ook de week erna waren Rob en Ruud met z'n tweeën. Eveline bevestigde dat volgende week inderdaad de laatste reguliere zwemavond was. We konden dan wat drinken in het restaurant, maar zij was er niet bij. Ricardo was zijn horloge vergeten en keek steeds op zijn lege pols. Er was nu ook een aparte borstcrawl baan, maar wij kozen weer voor de snelle baan. In totaal waren er 18 zwemmers. Na afloop hebben we tegen Niels en Ricardo gezegd dat we volgende week weer onze jaarafsluiting hadden. Niels bleek Ricardo al gewaarschuwd te hebben dat hij uitgenodigd zou worden.

## Afsluiting zwemseizoen

Op 15 juli zouden we dit zwemseizoen afsluiten, maar Rob was op vakantie, Edy ging naar een verjaardag en Michaël was nog steeds griepig. Net als vorig jaar was Ruud dus alleen. Jolanda zat dit keer achter de kassa. Niels vertelde dat er nieuwe richtlijnen waren: in het water hoefde je geen 1,5 meter afstand te houden en het recreatiebad mocht weer open. Tot onze verbazing was het op het terras erg druk met duikers en golfers. Oud-zwemmer Joeri was gekomen, evenals Emmy. Ook Jolanda kwam er even bij. Gydo had zich afgemeld, maar wenste ons alvast een goede start van het nieuwe seizoen. Toen kwamen Niels en Ricardo. Niels haalde direct het tweede rondje en bleek dat ook betaald te hebben. Er kwamen bitterballen en er werd lekker gekletst. Ten slotte rekenden Joeri en Ruud af. Niels vond het erg gezellig en zou wel vaker wat willen drinken met zijn collega's, maar dat gebeurde nooit.



## Vakantiezwemmen

Het vakantiezwemmen startte 22 juli met Edy en Ruud. Ricardo gaf les op de aquafit. Na afloop ging Edy op de weegschaal: 90,6 kilo. • Een week later zouden Edy en Rob er niet zijn, dus kwam Ruud ook niet. • Edy zat op 5 augustus in quarantaine, Ruud was nog aan het cachen en Rob wilde wel gaan, maar redde het niet. • Op 12 augustus had Rob zijn vrouw Nicolette en zijn zoon Marc meegenomen. Edy had een nieuwe zwembroek gekocht, een Trunk Clifton van het Deense merk Alexander CoBB. Ricardo gaf les en er was een onbekend meisje dat helemaal nergens op reageerde, volgens Nicolette. • Op 19 augustus had Niels felgele badslippers aan en vertelde ons dat Lisa nieuw was. Die helemaal niets zegt? Die hadden we vorige week al gezien, zeiden we. En Rob erkte op dat er ook een nieuwe stofzuiger was. "Ja, de tank", zei Niels. • Op 26 augustus konden we 's avonds niet zwemmen, want Het Wedde was die week gesloten na 15 uur.



## Aanwezigheid

Tijdens de 3 weken in juli (exclusief het vakantiezwemmen) waren de drie Braeckzwemmers nooit compleet aanwezig.

Presentiellijst Braeckzwemmers 2020									
	01/7	08/7	15/7	22/7	29/7	05/8	12/08	19/08	aanwezig
Rob	X	X	X	X	X	X	X	X	2 x
Ruud	X	X	X	X	X	X	X	X	3 x
Michaël									0 x
Edy				X			X	X	3 x
gast							Nicolette Marc		
totaal	2	2	1	2	2	2	2	2	

Van de 34 reguliere weken (exclusief de vakantieweken) in dit carona-seizoen waren Rob en Ruud er 28 keer. De drie Braeckzwemmers waren tot januari 5 keer compleet aanwezig; na januari (met Edy in plaats van Michaël) waren zij 9 keer compleet aanwezig.

Presentiellijst Braeckzwemmers seizoen 2019-2020												
	sep	okt	nov	dec	jan	feb	mrt	apr	mei	juni	juli	
Rob	4 x	4 x	3 x	2 x	3 x	3 x	2 x	--	1 x	4 x	2 x	28 x aanwezig
Ruud	2 x	4 x	3 x	3 x	3 x	3 x	2 x	--	1 x	4 x	3 x	28 x aanwezig
Michaël	1 x	3 x	1 x	2 x	0 x	2 x	0 x	--	0 x	0 x	0 x	9 x aanwezig
Edy					2 x	1 x	0 x	--	1 x	3 x	3 x	10 x aanwezig
Peter		1 x										1 x aanwezig

Alle nummers van Zwem-Zwam zijn te vinden op [www.braeck.nl](http://www.braeck.nl) (kijk bij Subgroepen)