

Wanneer ben je officieel een ouwe zak - doe de test (door Japke-d)

gepubliceerd op 6 juni 2023 in NRC

Ik denk dat iedereen zich wel eens oud vóélt. Als iemand voor het eerst 'u' tegen je zegt. Als je na een personeelsuitje de rest van de week niet meer kan lopen van de spierpijn. Als iemand voor je opstaat in bus of metro. Als je minutenlang op een website moet scrollen voor je bij je geboortejaar bent.

Maar je oud voelen en echt oud zijn, zijn twee verschillende dingen. Ik denk dat ergens boven de 50 de schemerzone begint. Dat je steeds vaker tegen jezelf zegt: hee, dat had ik vroeger niet.

Als je baas voor het eerst jonger is dan jezelf. Als je ertegenop gaat zien om naar een concert in een voetbalstadion te gaan. Als je steeds vaker opgelucht bent als mensen een afspraak afzeggen. Ergens in die periode ben je voor het eerst oud. Maar wanneer dat is, en hoe erg dat is, is vaak niet duidelijk.

En dus maakte ik een handige test waarmee iedereen van elke leeftijd eenvoudig kan bepalen of je officieel oud bent, of slechts tijdelijk even wat minder, euh, affiniteit hebt met de tijdgeest. Ik werd erbij geholpen door twitteraars die met een overweldigend aantal suggesties kwamen. Maak 'm en je weet het!

De test

1 Je snapt dat je een column met zelfspot moet lezen, en nooit 100 procent op jezelf moet betrekken. Je weet überhaupt wat een column is. Voor elke ja 10 punten.

2 Je begint een mail met L.S. en sluit af met 'hoogachtend'. Je gebruikt geregeld uitdrukkingen als 'verdomd', 'op den twit', 'op de bonnefooi', en 'in de echtelijke sponde'. 5 punten voor elke ja.

3 Je zit nog op Twitter. 10 punten.

4 Je vindt dat niemand, en scholieren al helemaal niet, een elektrische fiets hoort te hebben, behalve jijzelf. 5 punten voor elke ja.

5 Elk appje komt met een luide 'dzing' binnen omdat je niet weet dat het geluid uit kan. Je appt met gestrekte wijsvinger, je houdt je telefoon tegen je oor in plaats van als een cracker voor je gezicht, je schrijft 'op de WhatsApp' nog punten en hoofdletters en je zegt 'smartphone' of 'mobiele telefoon' in plaats van 'telefoon'. 3 punten voor elke ja.

6 Je hebt moeite met 'woke' en vraagt voortdurend wat dat is. 10 punten voor elke ja.

7 Je vindt dat ze vroeger mooiere auto's ontwierpen (is wel zo). 5 punten.

8 Je weet wie of wat Ted de Braak is, Martin Brozius, Willem Ruis, Ria Bremer, de Wie-kent-kwis, Ren je Rot en Stuif es in – én je vertelt er heel graag over aan collega's die dat liever niet hebben. 5 punten voor elke ja.

9 Als je bij het reserveren in een restaurant om een rustig tafeltje vraagt. 10 punten.

10 Als je zegt: 'ik móét', in plaats van 'ik mág nog 14 jaar werken'. Als collega's aan je vragen hoelang je nog moet. 10 punten voor elke ja.

11 Als je zegt 'op het werk' of 'op m'n werk' in plaats van 'op werk'. 10 punten.

12 Fietstassen, middagslaapje, telefoon met klaphoesje, boodschappenbriefje op papier. 5 punten voor elke ja.

13 Als je mensen verbetert (hoofdsteden, spelfouten, grammatica). Als je geregeld zegt dat 'beseffen' geen wederkerend werkwoord is. 5 punten voor elke ja.

14 Als je alles omrekent in guldens. En de uitkomst hardop zegt waar anderen bij zijn. 5 punten voor elke ja.

15 Als je enthousiast herinneringen gaat ophalen aan de hand van het geboortejaar van de stagiair. Als je vraagt of die jonge collega de band op z'n shirt ook wel eens in het echt gezien heeft, en vervolgens losgaat over Pinkpop 1996. 5 punten voor elke ja.

16 Als je ontroerd raakt als mensen elkaar enthousiast begroeten op vliegvelden en stations. Als je ontroerd raakt door huisdieren. Als je glimlacht naar ouders met kinderen, als je een praatje maakt met de kassamedewerker. Als je überhaupt nog afrekent bij een kassa. 5 punten voor elke ja.

17 Als je voor heel veel dingen op je scherm een jongere collega nodig hebt (letters groter, fullscreen, geluid, camera, etc.). 10 punten.

18 Als je klaagt dat de kooktijd op verpakkingen GROOT GEDRUKT zou moeten worden in plaats van in het midden

van de gebruiksaanwijzing (maar echt!). 10 punten

19 Als je dingen zegt als: 'wat hebben we het goed samen'. 'Zo, ik zit', 'wat hebben we geboft met het weer', en 'wat wonen we toch in een mooi land'. 5 punten voor elke ja.

20 Als je denkt dat 1980 twintig jaar geleden is. En je niet weet dat er tussen nu en je geboortejaar evenveel tijd zit als tussen je geboortejaar en 1917. 5 punten voor elke ja.

21 Als het eindelijk weer eens regent en jij zegt: 'goed voor de tuin'. 10 punten.

22 Als je de bladen van de ANWB, Eigen Huis, en het ABP leest. 20 punten voor elke ja.

23 Als je bij elk verhaal dat iemand vertelt een soortgelijk verhaal hebt. En als je dat ook gaat zitten spuien. 10 punten voor elke ja.

24 Als je je mails uitprint want 'dat leest lekkerder'. 90 punten.

De uitslag

0-25 punten: Je bent een jonge god. Succes met je studie! Let een beetje op de oudjes om je heen en ga eens een borrel met ze drinken: ze weten verrassend veel en hebben alle zaken waar jij mee worstelt allemaal al eens meegemaakt.

25-200punten: Je bent een ouwe zak in het lichaam van een jonge god - waarschijnlijk een millennial. Je tobt te veel. Probeer af en toe eens wat zelfspot. Hou vol! We houden van je.

200-300 punten: Je bent een ouwe zak, maar hebt dat niet door. Geeft niks, want iedereen bewondert je (aanpassingsvermogen).

300-500 punten: Gefeliciteerd! Je bent officieel een ouwe zak. Je bent milder geworden, neemt jezelf niet zo serieus, je kan het leven en de wereld relativeren en bent een rots in de branding voor je jongere collega's. Vraag weleens wat vaker aan de jongeren hoe het gaat, en wat ze doen. Dus zendmodus uit en luistermodus aan. Voor iedereen leuk! Hoe was jouw week?